FOR THE FRIEND

介紹人簡報準備指南

建議 4–6 頁（含封面），上台介紹時間 4 分鐘。

📮 請到 會員中心 直接上傳簡報（PDF、PPT、Keynote 皆可）。

1

封面

照片＋標題「Hop on U＋被介紹人名字」

→ 統一格式，降低比較感

2

基本資料

暱稱、年齡、職業或身份（是否用全名，依當事人意願決定）

→ 讓大家先有基本輪廓

3

感情狀態

用當事人覺得自在的說法簡單帶過，例如：未婚、離婚、離婚有孩子。一句話就好，不需要解釋原因。

→ 一開始就坦誠，認識起來更安心

4

個性與興趣關鍵字

3–5 個具體特質或短句，並搭配一個真實小故事，而不是空泛的形容詞。

× 「愛爬山」

✓ 「上個月拉我去爬七星山，全程照顧我體力」

→ 背書要有具體情境，才有說服力

5

想認識什麼樣的人 / 擇偶條件

讓台下知道往哪個方向想。

→ 清楚寫出關係目標，過濾動機不符的人

6

跟他 / 她在一起後，生活會變成什麼樣子

用你認識他 / 她的經驗，描繪交往後的日常：週末怎麼過、遇到困難時他 / 她會怎麼做、跟他 / 她在一起最自在的時刻。

× 「他很體貼」

✓ 「跟他在一起，週末早上會有人煮好咖啡，問你今天想去哪裡走走」

→ 讓台下想像得到「和這個人一起生活」的畫面，比條件更打動人

7

生活照

建議 2–3 張，展現不同面向。

→ 更有真實感

8

聯絡方式

會後有主角的專屬小箱子，留下聯絡方式紙條，回家慢慢認識彼此。

→ 尊重被介紹人的隱私選擇